

# 여성과 남성의 정신건강, 어떻게 다른가?

---

- 젠더관점으로 살펴보기 -

제도와사람 연구소 연구위원

가톨릭대학교 사회복지학과 겸임교수 하지선

당신이 우울증에 걸린다면?



# 엄마의 스토리



# 농가녀문화발전중심vs 북경심리 위기연구예방중심



# 우울에 대한 전통적 개입(몰성적)

- - 의료모델
- - 인지모델
- - 행동모델

- 코로브(Corob, 1987)는 사회복지사들이 우울에 더 많은 기여를 할 수 있는데도 불구하고 그렇게 하고 있지 않다고 비판. 여성 우울을 이해하는 다양한 관점이 있음에도 불구하고 그간 전통적으로 심리의료적 개입이 주류적으로 이루어져 왔음.

# 의료모델을 넘어 젠더관점에서 정신건강 살펴보기

- 젠더란?
- 젠더관점에서 정신건강을 살펴본다는 것은? 증상에만 초점을 맞추는 것이 아니라, 증상이 나타나게 된 여성과 남성의 삶, 삶의 배경, 사회를 응시하게 됨



# 정신건강 유병율. 성별에 따라 차이가 있다!

- 여성 : 우울, 주부화병, 불안장애, 산후우울증, 섭식장애
- 남성 : 알코올 사용 장애

 보건복지부

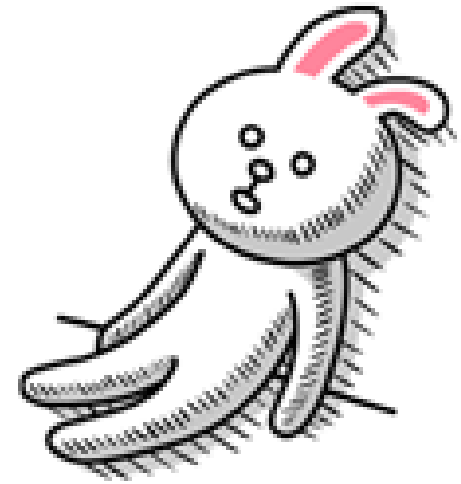
### 주요 정신질환별 조사 결과

병명	평생유병률			일년유병률		
	전체	남	여	전체	남	여
주요우울장애(우울증)	5.0%	3.0%	6.9%	1.5%	1.1%	2.0%
불안장애	9.3%	6.7%	11.7%	5.7%	3.8%	7.5%
조현병 스펙트럼장애	0.5%	0.5%	0.4%	0.2%	0.2%	0.2%
알코올 사용장애	12.2%	18.1%	6.4%	3.5%	5.0%	2.1%
니코틴 사용장애	6.0%	10.6%	1.4%	2.5%	4.5%	0.6%
자살생각 및 시도	15.4%	-	-	-	-	-

\*불안장애: 다양한 형태의 비정상적이고 병적인 불안과 공포로 인하여 일상생활에 장애를 일으키는 정신장애  
\*조현병 스펙트럼장애: 망상이나 환각, 현실에 대한 판단력 저하로 사회적, 직업적 또는 학업적 영역에서 적응에 상당한 문제를 겪는 상태

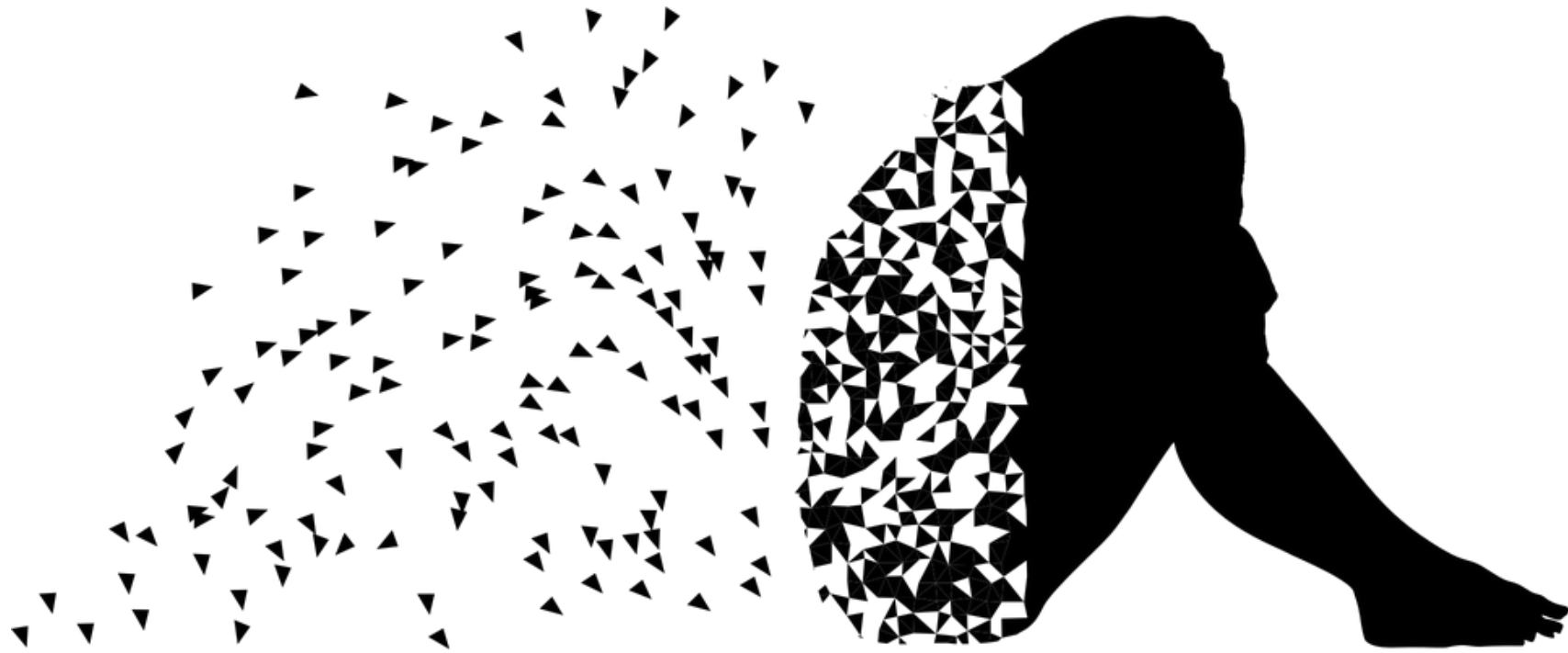
# 산후 우울

- 산후 우울 진단 테스트에 분노하다! '독박 육아'에 갇힌 여성을 '우울'이라는 단어 하나로 묶다니...





# 트라우마(외상후스트레스장애)



# 가정폭력



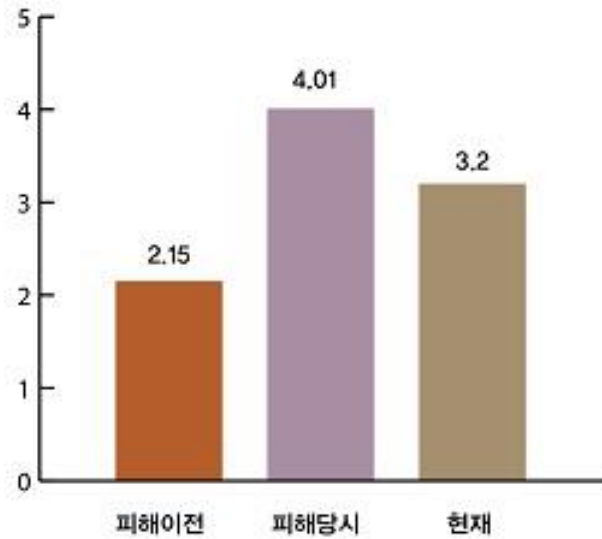
# 성폭력

## 성폭력피해 여성의 건강조사

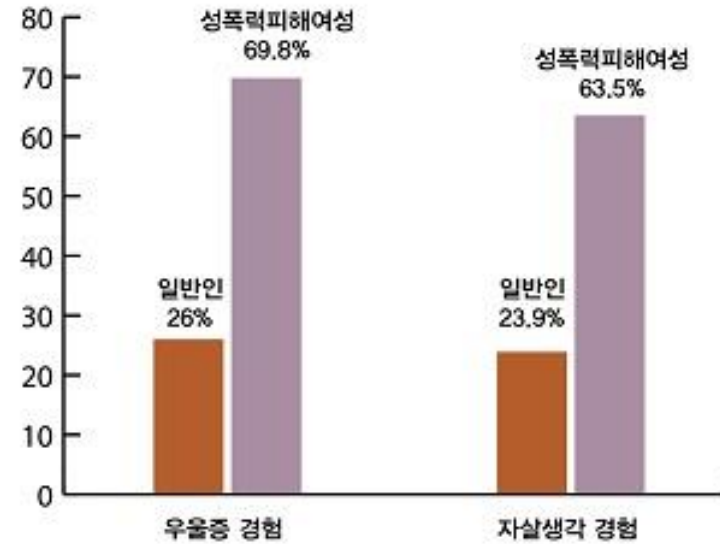
(출처: 한국여성정책연구원, 2012년)

### 성폭력피해경험 전후 신체적 건강 수준

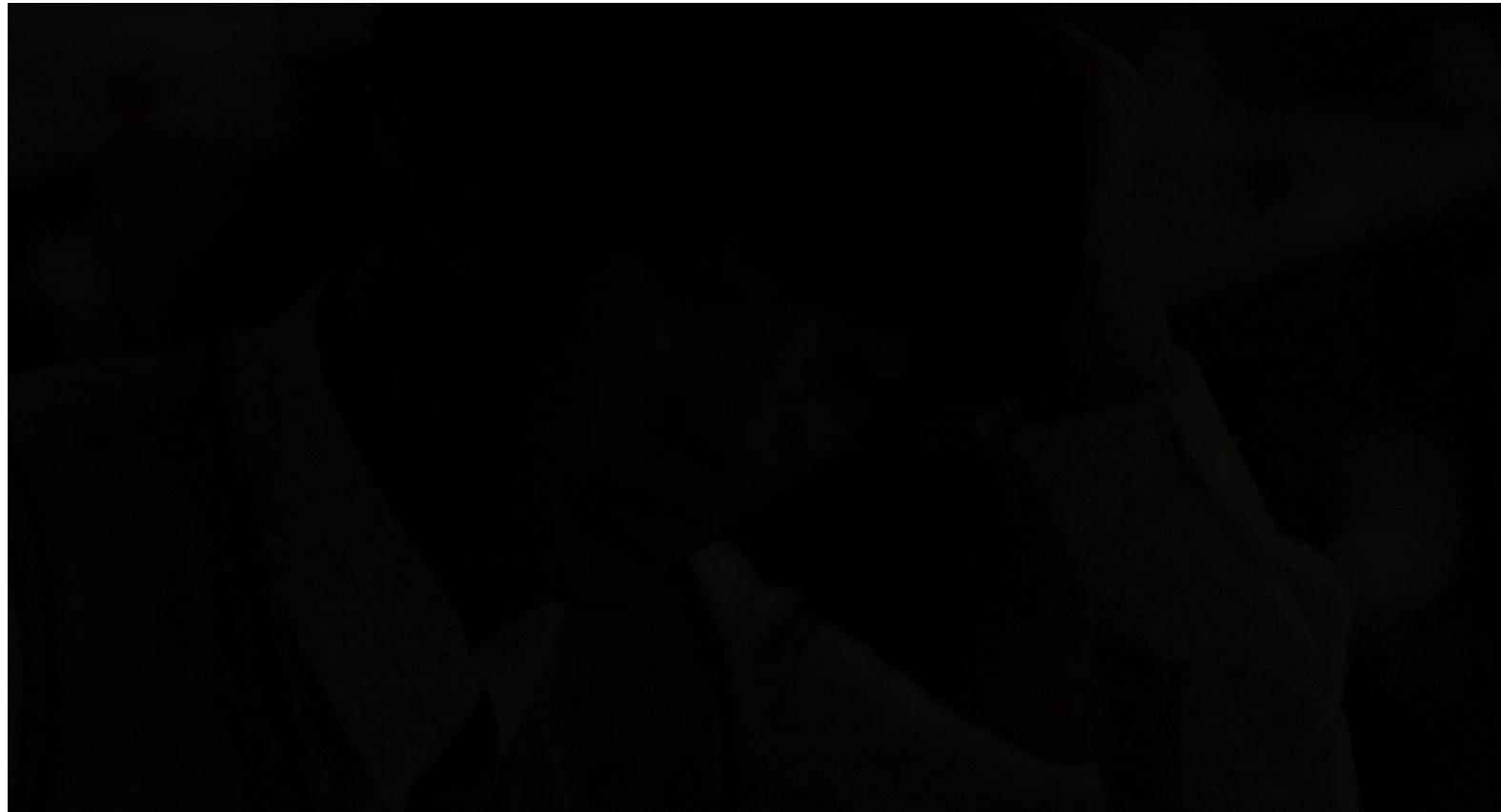
(5점 척도 평균값, 1점 매우 좋음, 5점 전혀 좋지 않음)



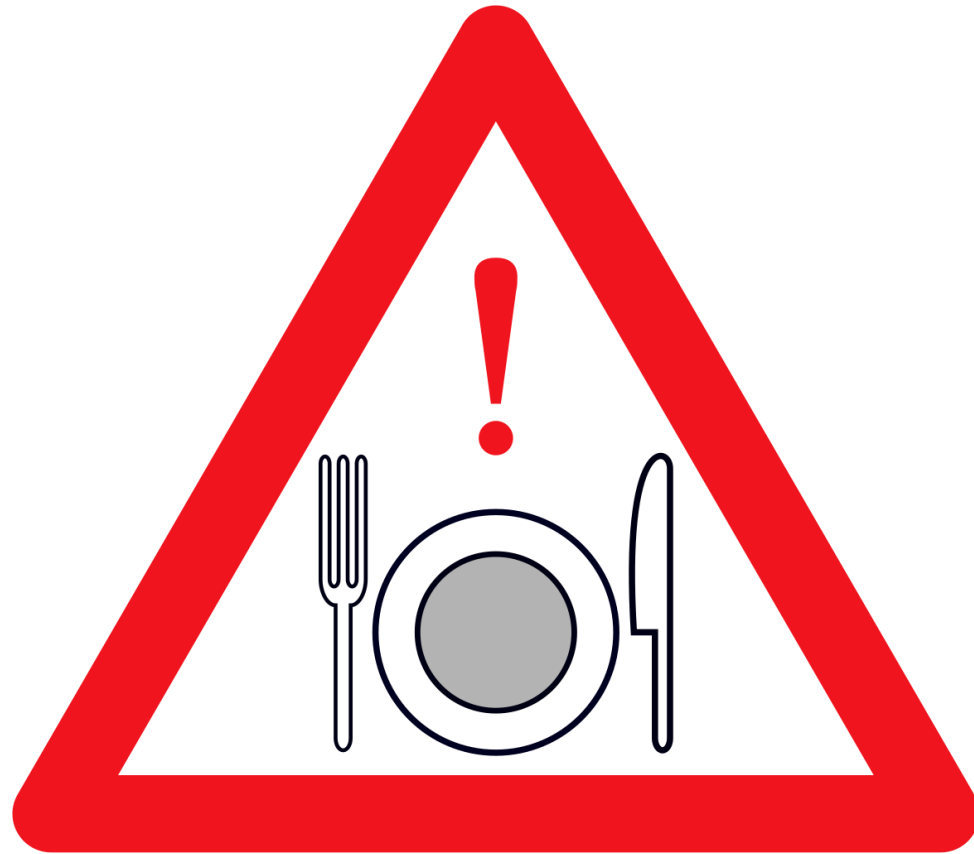
### 우울증과 자살생각에 대한 일반인과 성폭력 피해 여성 차이 (단위: %)



# 성폭력에 대한 사회의 대처



# 섭식장애 실태와 증상



# 섭식장애에 대한 주된 인식방식



# 섭식장애 메커니즘



# 섭식장애 메커니즘





# 섭식장애 메커니즘



.....  
자신의 외모가 맘에 들지 않는 날 소녀들과 성인 여성들은...



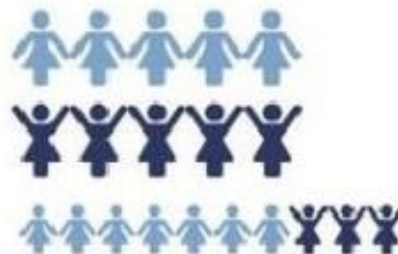
**9 in 10 women**  
**8 in 10 girls**

친구나 연인과의 약속처럼  
일상에서 중요한 일정을  
취소할 것이라 답했다.



**9 in 10 women**  
**7 in 10 girls**

건강에 해롭더라도 단식을  
하겠다고 응답했고,



**5 in 10 women**  
**7 in 10 girls**

자신의 결정을 고수하거나  
의견을 내비치는데 적극적  
이지 못하다고 답했다.



# 여성 정신질환의 다른 이름은 '통제력의 상실'



# 중년 남성의 우울

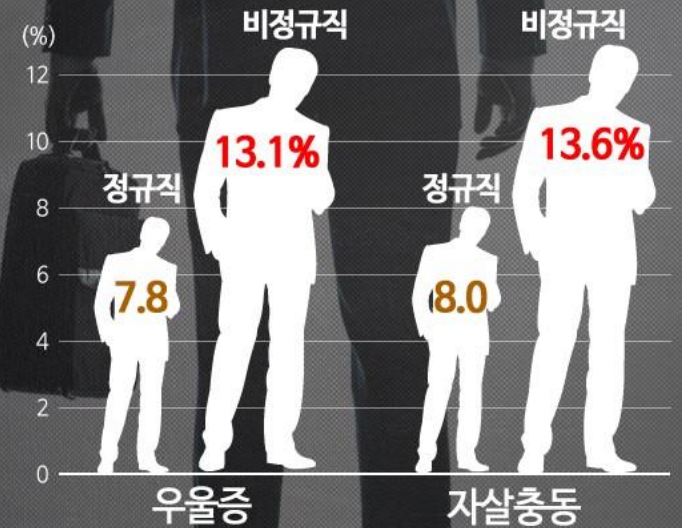


# 일자리와 정신건강

## 우울한 비정규직 우울증·자살충동, 정규직의 1.7배

우울증 유병률, 비정규직 13.1%·정규직 7.8%

2010~2012년 국민건강영양조사에 참여한 19세 이상  
임금근로자 6,266명 (비정규직 3,206명·정규직 3,060명)을 대상



자료: 고려대 안암병원 정신건강의학과 함병주 교수와 고려대 안산병원 한규만 교수 연구팀  
2010~2012년 국민건강영양조사



# 일자리와 정신건강



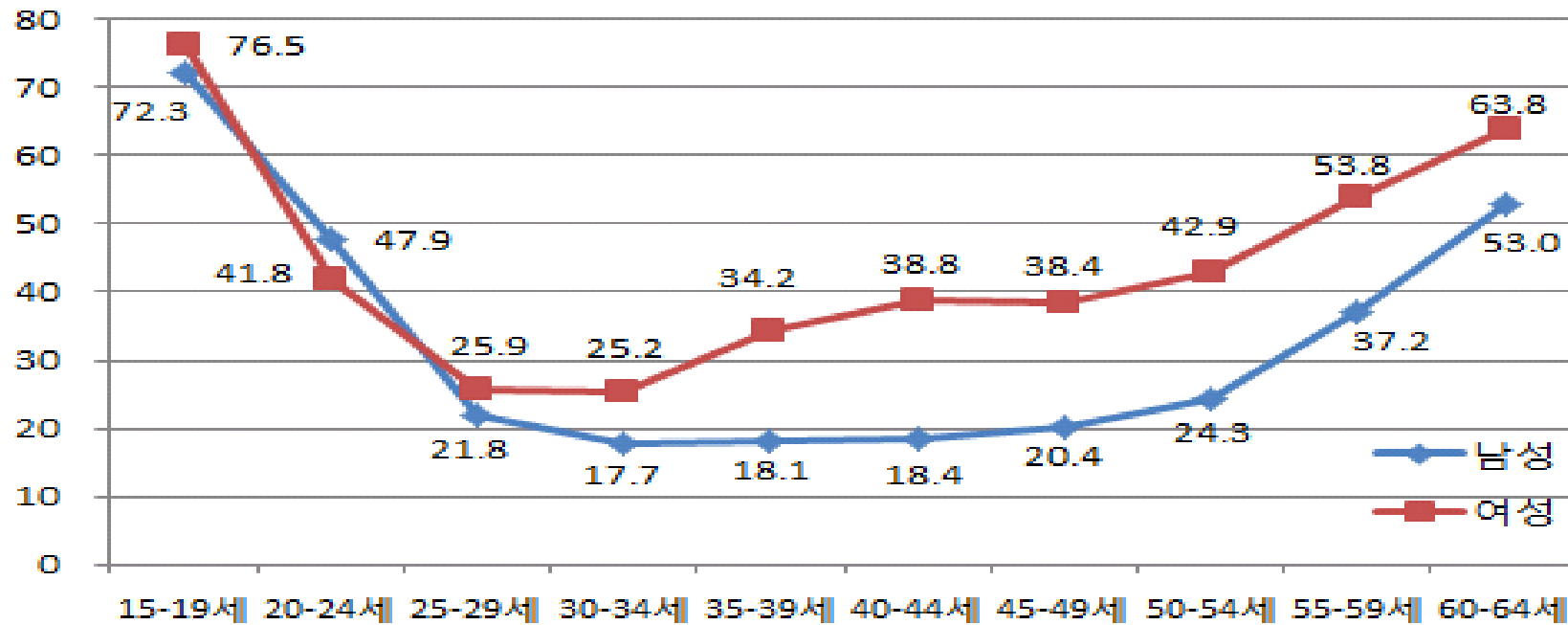
# 가장의 무게.. 장시간 노동, 과로사



# 비정규직의 정신건강

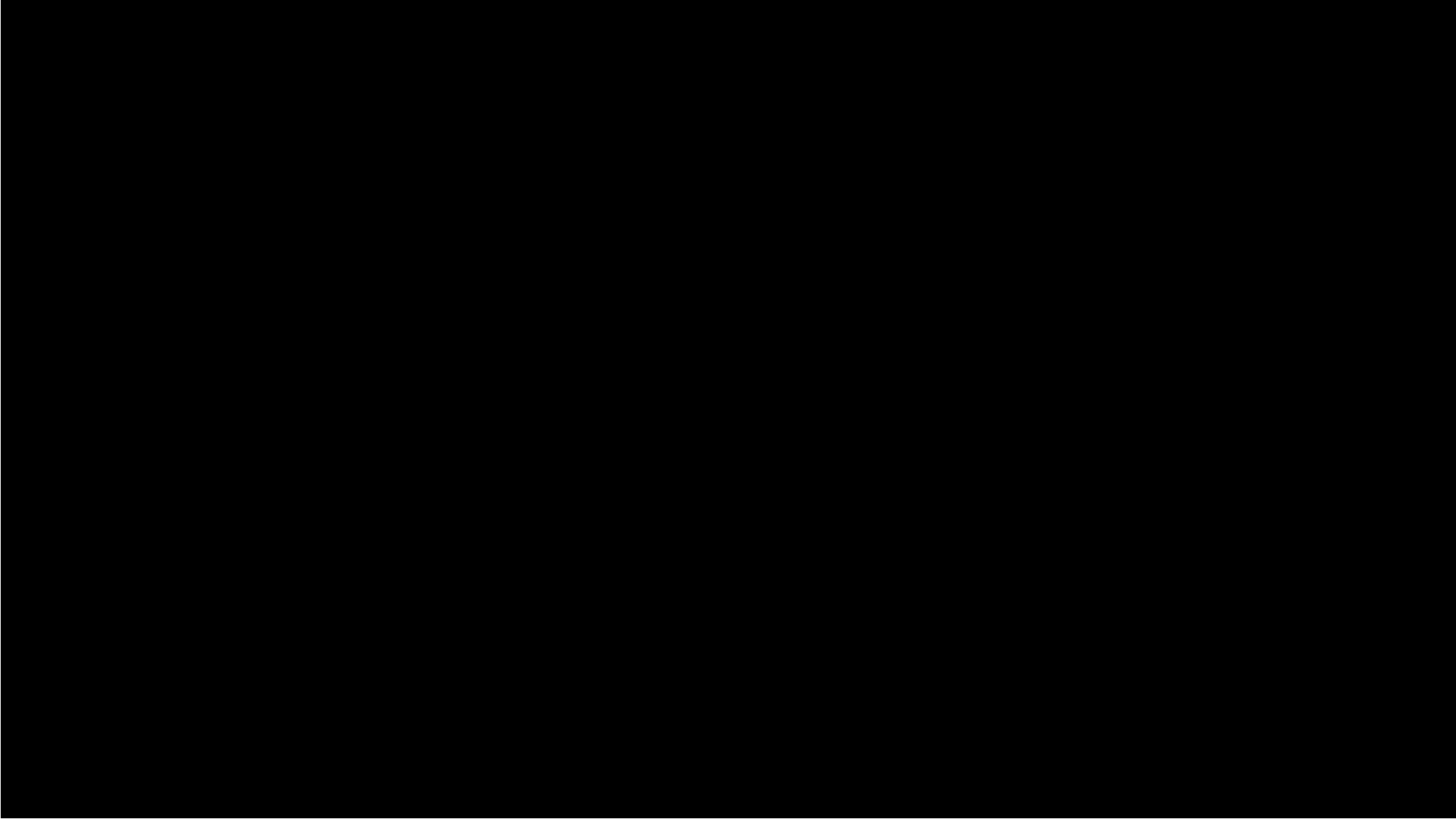


# 여성들은 어떤 일자리에서 일하고 있을까?





# 인터뷰(World' toughest job)



# 가사노동 현황



# 이중노동시장체제

1. 노동자로서의 권리
  - 1) 유급노동에 대한 접근권
  - 2) 탈무급노동권
  - 3) 탈유급노동권
2. 부모로서의 권리: 돌봄권



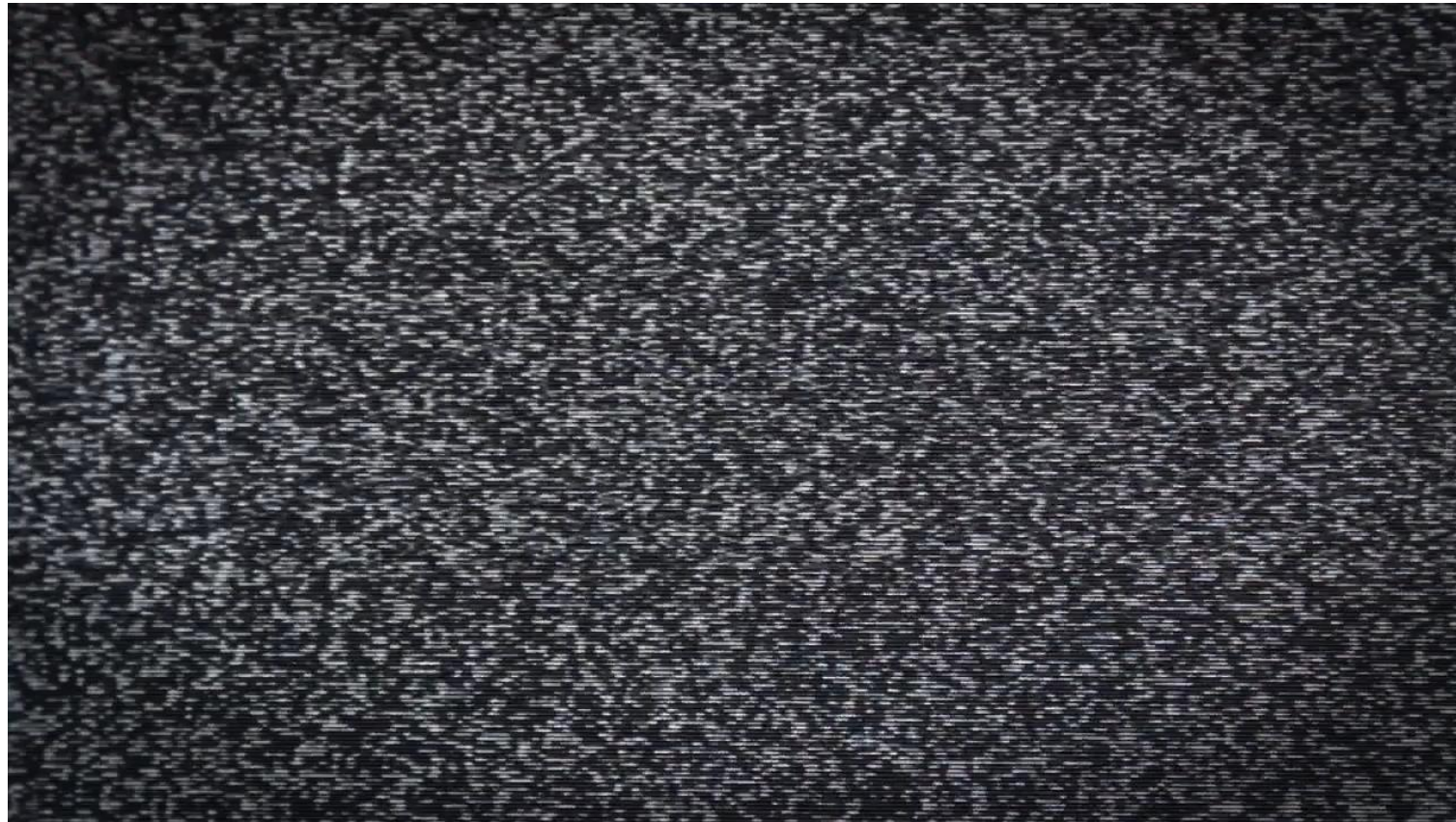
사회정책은 남녀의 심장병 사망을 '다르게' 줄인다



# 런던프라이드



‘약’을 넘어 ‘연대’로



## 참고문헌

- 김정연, 김정현, 윤연숙, 2018, 성인지적 관점 교육 자료(ppt), 제도와사람 연구소  
김영순, 2010, 비정규직 여성노동자의 사회권을 통해 본 한국의 젠더 체제, 사회보장연구  
김영택, 2012, 성폭력 피해자의 정신건강 현황 및 정책지원방안, 한국여성정책연구원  
김인숙, 정재훈, 2008, 여성복지론, 나눔  
이예지, 2013, 신자유주의 한국 사회 20대 여성의 '섭식 장애' 경험과 주체성에 관한 연구, 서강대학교  
전진아, 2014, 한국 성인의 성별 정신건강 수준 차이: 우울을 중심으로, 보건복지포럼  
정희진, 2001, 저는 오늘 꽃을 받았어요. 또하나의문화